



Iskérka – občanské sdružení

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2011

Motto:

„Život má smysl, více než to. Ponechává si smysl za všech okolností, a to díky možnosti najít smysl i v utrpení, přetvořit utrpení v lidské rovině k výkonu-jedním slovem vydat svědectví o něčem, čeho je člověk schopen i při ztroskotání“

Viktor E. Frankl

Základní údaje: Iskerka – občanské sdružení

Sídlo sdružení:	Chodská 534 756 61 Rožnov pod Radhoštěm
Telefon:	774 274 800, 774 064 753
E-mail:	iskerka@centrum.cz
http://	www.iskerka.cz , www.iskerka.info
IČ:	270 26 094
Bankovní spojení:	Československá obchodní banka,a.s. Rožnov pod Radhoštěm
Číslo účtu:	212757486/0300
Statutární zástupci:	Blanka Mikolajková předseda výkonného výboru PharmDr. Jiří Malina místopředseda výkonného výboru
Výkonný výbor sdružení :	Blanka Mikolajková PharmDr. Jiří Malina Dolores Vašková
Členové kontrolní komise:	Jarmila Mikulášková Ing. Hana Tichá Ing. Vojtěch Bajer
Členové sdružení:	Mgr. Zuzana Zbudilová MUDr. Radana Souralová MUDr. Lenka Chroboková P.Jiří Polášek Alena Tomková Mgr.Alena Jbaili Ing. Hana Tichá Tereza Tichá Hana Dordová Bc. Martina Kovářová Vlasta Křeménková Drahomír Lapčík Jarmila Mikulášková Mgr. Lenka Jašková PharmDr. Jiří Malina Ing. Vojtěch Bajer Blanka Mikolajková Bc. Miroslav Kadlubiec
Pracovníci sdružení:	Vlasta Křeménková Blanka Mikolajková Mgr. Alena Jbaili Bc. Martina Kovářová Bc.Tereza Tichá

Bc. Klára Maňáková
Bc. Miroslav Kadlubiec
Dis. Beata Bocková
Bc. Monika Kašparová
Mgr. Lenka Jašková
Ing. Pavel Fejfar
Mgr. Jana Nožičková
Ing. Alena Vašků
Radka Maťová

Celkem úvazků: 8,5

Externí spolupracovníci: Mgr. Daniel Krejcar - klinický psycholog
Ing. Josefína Rusiňáková - účetnictví
Petr Jelínek, Ladislav Krajča - správa webu
Mgr. Piotr Wardecki - psychoterapeut
Ing. Pavel Němeček - supervizor
Ger de la Haye - mezinárodní supervizor

Iskérka – občanské sdružení - Vznik

V roce 2003 iniciovala skupina lidí z občanského sdružení Zdravý Rožnov vznik centra na podporu dlouhodobě duševně nemocných.

11.2.2004 bylo oficiálně otevřeno Sociální centrum denních aktivit Iskérka jako projekt o.s. Zdravý Rožnov.

2006 bylo založeno samostatné občanské sdružení Iskérka

Od 1.1.2007 je projekt Sociální centrum denních aktivit Iskérka realizován Iskérka – o.s.

Iskérka – občanské sdružení

Iskérka - občanské sdružení je nestátní, nezisková organizace, zabývající se podporou duševního zdraví.

Iskérka – o.s. je členem Asociace komunitních služeb v oblasti péče o duševní zdraví. Pravidelně se podílela na jejích činnostech. Především na prosazování změn v systému péče o dlouhodobě duševně nemocné.

Cílem je poskytnout podporu lidem v zájmu naplnění lidských práv občana; podporovat lidi zdravotně postižené duševním onemocněním, jejich rodinné příslušníky a přátele; podporovat zlepšení kvality jejich života a rozvoj zdravotně sociální péče pro lidi s duševním onemocněním; realizovat projekty v kulturní a společenské oblasti, které jsou zaměřeny na prevenci; podporovat výchovu a vzdělávání v oblasti péče o duševní zdraví, uskutečňovat myšlenku destigmatizace psychických onemocnění ve společnosti.

Sociální centrum denních aktivit Iskérka(SCDA)

Hlavní činností Iskérka - o.s. je realizace projektu "Sociální centrum denních aktivit Iskérka".

Projekt je realizován od roku 2004-2006 pod občanským sdružením Zdravý Rožnov. Od roku 2006 pod nově vzniklým Iskérka - o.s. Jeho cílem je poskytnout pomoc a podporu dospělým

dlouhodobě duševně nemocným občanům a lidem v psychické krizi ve spolupráci s psychiatry, psychology a duchovními. V rámci projektu spolupracujeme s holandským odborníkem v této oblasti panem Gerem de la Haye, který funguje jako zahraniční konzultant.

Služba sociální rehabilitace

Poslání

Pomáháme dospělým dlouhodobě duševně nemocným a osobám v psychické krizi znovunalezt vlastní síly k naplnění života v oblasti vztahů, zájmů a práce.

V Sociálním centru denních aktivit Iskérka poskytujeme službu Sociální rehabilitaci, která je registrována na MPSV podle §70 zákona 108/2006. Služba je poskytována na principu partnerství a podpory.

Věková struktura uživatelů – dospělí (27-64 let); mladí dospělí – (19-26 let).

Služba byla v roce 2011 poskytována od 8.00-14 00 hodin mimo víkendy a svátky a letní dovolenou po celý rok ambulantně v prostorách na ulici Svazarmovská 2638 v budově prodejny Albert a na ulici Chodská 534 v Rožnově pod Radhoštěm

Terénně a telefonicky byla poskytována denně včetně víkendů od 7.00 do 19.00 – dle potřeby uživatelů ocitajících se v krizové situaci. Tuto službu střídavě poskytovalo 6 pracovníků.

Uživatelé v centru navštěvovali aktivity podle vlastních přání a potřeb.

V roce 2011 měla služba celkem 65 uživatelů a bylo poskytnuto 3 541 kontaktů a 1075 intervencí. Služba se začala více orientovat na individuální podporu uživatelů a podporu svépomocných aktivit uživatelů.

Uživatelé se na chodu centra podíleli vlastními činnostmi, které přispívaly k financování služby, a o prováděných aktivitách spolurozhodovali při pravidelných komunitních setkáních všech pracovníků a uživatelů.

V SCDA Iskérka pracovalo v roce 2011 6osob na celkový úvazek 4,2 a pravidelně 3. dobrovolníci.

Celý tým se průběžně vzdělával. Pracovníci absolvovali další jednodenní kurzy na odborná témata, především komunikace a práce s cílovou skupinou.

Probíhala spolupráce s psychiatry a psychology regionu.

Pracovníkům týmu byla poskytována supervize psychologem, psychoterapeutem.

Při zavádění nových metodik pokračovalaspolupráce s nizozemskou organizací Stichting de Boei z Eindhovenu.

Činnosti služby sociální rehabilitace

Dílny – podpora vytváření a zdokonalování základních pracovních návyků

(Rukodílna, šicí dílna, tiskařská dílna, cvičná kuchyň)

Krizový telefon pro uživatele Iskérky (denně od 7 – 19 hod. včetně víkendů)

Aktivizační programy (angličtina, výuka práce na počítači, trénink paměti, hudební dílna, pohybové aktivity)

Jiné aktivity (společenské akce – výlety, bowling, rehabilitační masáže)

Individuální rozhovory (individuální plánování podle potřeb a přání uživatele)

Skupinová psychoterapie (1x za 14 dní pod vedením klinického psychologa)

Psychoedukace (vzdělávání v oblasti péče o duševní zdraví)

Zprostředkování duchovní podpory (navazuje na péči sociální a psychologickou - dle přání klienta možnost individuálních kontaktů s duchovním)

Další akce

Besedy , výlety, vycházky, cvičení jógy, hraní ping-pongu,.....

Pravidelná komunitní setkání, informační schůzky o průběhu mezinárodního projektu

S de Boei do sociální firmy

Valná hromada (duben)

Návštěva přátel z Holandska (červen)

Adventní koncert pro Iskérku(prosinec)

Tvořivé aktivity - pravidelná tvořivá odpoledne pod vedením dobrovolníků, kurz pediku (košíček), pravidelné tvoření v keramické dílně v Kamarádu, výroba adventních věnců

Pravidelné úterky s filmem – promítání filmů, které vybírají sami klienti (od června)

Ostatní - , společné aktivity na zahradě, “ Dokud se zpívá ještě se neumřelo“ – veřejné vystoupení pracovníků a klientů na náměstí – propagace TDZ (září), zpívání vánočních koled pro seniory a se seniory (prosinec), tradiční vánoční posezení

Vzdělávání pracovníků společné - průběžné s Mgr. Danielem Krejcarem, pravidelné supervize s Mgr.P.Piotrem Wardeckim, možnost individuální supervize – podpora pro pracovníky

Vzdělávání pracovníků individuální – každý dle svého individuálního vzdělávacího plánu Pracovníci se účastnili také vzdělávání v rámci projektu „Zvyšování kvality sociálních služeb ve Zlínském kraji“, který realizoval Krajský úřad Zlínského kraje.

Rada uživatelů

V únoru byla uživateli zvolena čtyřčlená Rada uživatelů jako poradní orgán vedení organizace.

Iskérka – občanské sdružení - Projekty realizované v roce 2011

SCDA : Projekt „Sociální centrum denních aktivit Iskérka“



Projekt byl od 1.10.2009 spolufinancovaný ze zakázky kraje "Zajištění sítě sociálních služeb typu sociální rehabilitace poskytované formou ambulantní a terénní pro osoby se zdravotním postižením ve Zlínském kraji", která je součástí projektu kraje "Poskytování služeb sociální prevence ve Zlínském kraji" Reg.č: CZ.1.04/3.1.00/005.00026

Projekt je spolufinancován ESF prostřednictvím OPLZZ a státním rozpočtem ČR

Podpora projektu z ostatních zdrojů:

Podpořen z rozpočtu města Rožnov pod Radhoštěm částkou 148 000,- Kč

Podpořen Nadací DKS ve výši 15 000 Kč na cvičební pomůcky.

Nadací Dobré dílo sester sv. Karla Boromejského 15 000 Kč na dovybavení šicí dílny.

Nadací VIZE 97: 20 000 Kč na stoly do pracovních dílen.

MP1 : Mezinárodní projekt „Se zkušenostmi z De Boei do sociální firmy" (1.6.2009 - 30.5.2012)



Podpořen ze státního rozpočtu ČR a Evropského sociálního fondu.

Záměrem projektu je připravit pracovní uplatnění osobám znevýhodněným na trhu práce, vytvořit nová pracovní místa pro tyto osoby, hledat inovativní řešení stávajících nerovností na trhu práce ve vztahu k různým cílovým skupinám.

MP2 : Mezinárodní projekt „S uživateli sociálních služeb a nizozemskou expertízou k systémovým změnám“ (1.1.2011-31.12.2013)



Podpořen ze státního rozpočtu ČR a Evropského sociálního fondu.

Projekt se zabývá problematikou zaměstnávání osob s dlouhodobou duševní nemocí ve spolupráci s nizozemskou partnerskou organizací De Boei z Eindhovenu. Cílem projektu je identifikovat typové problémy této cílové skupiny ve vztahu k pracovnímu uplatnění a s využitím česko-nizozemské expertízy, srovnávacích analýz a zkušeností uživatelů navrhnout konkrétní opatření k řešení těchto problémů v České republice. Do realizačního týmu projektu jsou zapojeni experti z úřadu práce, psychiatrické léčebny v Kroměříži i Eindhovenu, nizozemští experti, sociální pracovníci, sociolog i zaměstnavatelé. Klíčovou inovací projektu je aktivní zapojení uživatelů, kteří se prostřednictvím expertního týmu klientů stávají cennými odborníky - spoluřešiteli projektu a podílejí se tak "zezdola" na návrzích systémových změn. V rámci projektu realizovaného v období leden 2011 - prosinec 2013 proběhne 6

krátkodobých mezinárodních stáží, seminář a mezinárodní konference za účelem průběžné informovanosti a prezentace výstupů, které budou rovněž publikovány.

TDZ : Projekt „Týdny pro duševní zdraví“

Partneři projektu: Městská knihovna Rožnov p.R.,

Mediální partneři: Spektrum Rožnovska, TV – Beskyd, Valašské internetové noviny, IC Rožnov

Podpořen: Ministerstvo kultury 35 000 Kč, město Rožnov pod Radhoštěm 15 000 Kč, město Zubří 4 000 Kč, nadace Partnerství OSA 1 500 Kč

Tento projekt je součástí celorepublikové akce, jejímž smyslem je co nejvíce informovat veřejnost o problematice duševních nemocí, mentální hygieně jako prevenci duševních onemocnění.

V rámci Týdnů pro duševní zdraví proběhlo představení jednoho herce „Citadela“ Miroslava Gabriela Částka; v prostorách Městské knihovny probíhala výstava fotografií „Hledat anděla“ Prof. Jindřicha Štreita, benefiční koncert Evy Henychové „Sinaj“

V rámci TDZ proběhlo několik přednášek a besed.

OKD : Projekt „Pracovní integrace osob s duševním onemocněním z Iskérky“

Projekt byl realizován od poloviny roku 2011 za podpory Nadace OKD. Cílem projektu bylo vytvořit několik pracovních míst a zvýšit úspěšnost pracovní integrace lidí s duševním onemocněním s využitím 8.leté zkušenosti, kterou má organizace v práci s cílovou skupinou. V tomto projektu je zaměstnáno na velmi krátké úvazky celkem 8 osob z cílové skupiny.

Projekt "Adopce na dálku" - dlouhodobý

V červnu 2008 jsme se zapojili do projektu pomoci, který organizuje Arcidiecézní Charita Praha. Podporujeme 7 letou dívku Aishwaryu z Indie, ze státu Karnaka. Prostředky získáváme prodejem vlastních výrobků z Rukodílny.

Projekty byly podpořeny:

ESF - prostřednictvím zakázky kraje Zlín

ESF – MPSV (OPLZZ)

Ministerstvem kultury

Město Rožnov pod Radhoštěm

Město Zubří

Obec Dolní Bečva,

Nadace OKD , Nadace DKS, Nadace Dobré dílo sester sv. Karla Boromejského,

Nadace Dagmar a Václava Havlových – Vize 97, Nadace Charty 77

Dárci

Ladislav Petřek, Apri s.r.o., Myonic s.r.o., Rožnov p.R., CS Cabot, spol. s.r.o., Květinářství Koryčanský, Montezi s.r.o., Spedos s.r.o., Espo, s.r.o., J.T.O. Systém s.r.o., Comet System, s.r.o., Retigo s.r.o., Jaroslav Dohnal, Martin Kovář, MUDr. Korbášová Pavla, Obec Dolní Bečva, Město Zubří, Mgr. Daniel Krejcar, Bronislav Janíček, JUDr. Kašlíková, František Hamman, IST s.r.o. Rožnov, Ing. Libor Dobiáš s.r.o., Raiffeisen st. spořitelna, a.s., Mgr. Piotr Wardecki, Ing. Metoděj Plešek, Luděk Pšenčík – sdružení DOLLP, Jiří Maťa, Ing. Josefína Rusiňáková, Deza a.s. , Josef Matušík, Ing. Pavel Fejfar

Mediální partneři

TV Beskyd, Spektrum, Valašské internetové noviny, Informační centrum Rožnov p.R.,
Rožnovský prostor

Partnerské organizace

Městská knihovna Rožnov pod Radhoštěm, Stichting de Boei

Poděkování

Děkujeme všem jmenovaným i nejmenovaným dárcům a všem, kteří nás jakkoli podporují.

Výkaz zisku a ztráty ve zjednodušeném rozsahu za rok 2011

Náklady podle projektů	SCDA	OKD	MP1	MP2	TDZ	Celkem
Spotřebované nákupy	372 685	3 683	429 370	390 971	31 226	1 227 935
Služby	234 846		176 791	322 020	19267	752 924
Osobní náklady	1 083 805	101 959	707 081	1 789 909	10 322	3 693 076
Náklady celkem	1 691 336	105 642	1 313 242	2 502 900	60 815	5 568 293

Výnosy	v tisících
Tržby za vlastní výkony a za zboží celkem	1 023
Ostatní výnosy celkem	17
Přijaté příspěvky celkem	286
Provozní dotace celkem	4 637
Výnosy celkem	5 963
Výsledek hospodaření před zdaněním	395
Výsledek hospodaření po zdanění	395



Nikdo není zbytečný na tomto světě, který ulehčuje břemeno jiným.“

Charles Dickens